

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	45.М.с.сж	Салат из свежей капусты	60		41.22	0.924	2.051	4.619
	гор.напиток	171.М.с.с	Каша гречневая рассыпчатая	150		246.014	8.490	6.561	38.335
	хлеб		хлеб пшеничный	40		21	3	1	1
		377М.с.сж	Чай с лимоном	200		42.292	0.063	0.007	10.193
		290М.33М.с.сж	Куры тушенные в соусе	60.40		233.211	17.414	17.028	2.457
					63,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Кухня МОАУ совхоза
Ковалева В.А.